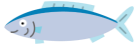


現 場：浮間舟渡園
献立種類：常食



献立表



	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	御飯 ほうれん草と豚肉の煮物 味付めかぶ りんご缶 牛乳	御飯 がんもと野菜の煮物 ゆでなすサラダ 洋梨缶 牛乳	生姜粥 厚揚げと野菜の煮物 オクラとカニサラダ すまし汁(白玉麩) 黄桃缶	御飯 いわし梅煮 きゅうりのゆかり和え 味噌汁(白菜) 白桃缶	御飯 小松菜と揚げの煮浸し 大根しらす和え 味噌汁(冬瓜) りんご缶	御飯 昆布豆 ピーマン削り和え 洋梨缶 牛乳	かおりご飯 魚河岸揚げ煮 ｶﾌｫｰとツナのサラダ フルーツカクテル缶 牛乳
昼食	御飯 アジの南蛮漬  ポテトサラダ アスパラとベーコンの炒め物 フルーツカクテル缶	食パン カレイの香りチーズ焼き イタリアンサラダ オニオンスープ パイン缶 	チキンカレー シーフードサラダ  キウイフルーツ 牛乳	かきあげそば 茄子の肉味噌かけ 蓮根サラダ  みかん缶	レーズンパン たらこクリームソースﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ キャベツと枝豆のサラダ(ドレ) マンゴー  牛乳	栗入り赤飯 サンマの塩焼き 菜花の辛子酢味噌和え かき玉汁  柿	御飯 豚肉とナスのピリ辛味噌炒め カラフルほうれん草ソテー ブロッコリーサラダ バナナ 
夕食	御飯 鶏肉のみぞれ煮 春菊と蒟蒻の和え物 味噌汁(しいたけ) 高菜漬け	御飯 豆腐ふくさ焼き  小松菜の煮びたし かぶとツナのサラダ のり佃煮	御飯 鮭の和風ムニエル 香味ソース ハムアスパラソテー ほうれん草の胡麻和え 練梅	御飯 若鶏の照り焼き 青梗菜と竹輪のさっぱり和え うぐいす豆 牛乳	御飯 穴子の卵とじ 里芋のゴマ団子風 笹身といんげんの和え物 しば漬け	御飯 すき焼き風煮 かぶとえびの吉野煮 トマトとオクラ和風サラダ 茄子の漬け物	御飯 かに玉甘酢あんかけ もやしの中華サラダ ワカメスープ たくあん漬け
3時	星たべよ	くずまんじゅう(抹茶)	マンゴープリン	キャラメルケーキ	抹茶ゼリー	フルーチェ きなこミルク	チョコレートババロア
栄養価	エネルギー 1517kcal 蛋白質 56.1g 脂質 45.1g 炭水化物 213.1g 食塩 6.2g	エネルギー 1507kcal 蛋白質 56.2g 脂質 34.7g 炭水化物 229.6g 食塩 6.1g	エネルギー 1518kcal 蛋白質 54.8g 脂質 37.6g 炭水化物 224.3g 食塩 6.4g	エネルギー 1514kcal 蛋白質 56.3g 脂質 37.9g 炭水化物 221g 食塩 5.4g	エネルギー 1501kcal 蛋白質 55.1g 脂質 42.8g 炭水化物 212.8g 食塩 5.6g	エネルギー 1527kcal 蛋白質 53.2g 脂質 40g 炭水化物 223g 食塩 5.8g	エネルギー 1511kcal 蛋白質 52.6g 脂質 40.8g 炭水化物 219.4g 食塩 6.8g

