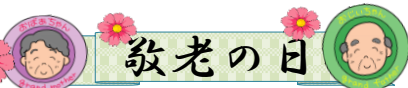


現 場：浮間舟渡園
献立種類：常食



献立表



	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	御飯 青菜と鶏肉の煮浸し 白菜マヨ和え 黄桃缶 牛乳	御飯 里芋と人参の煮物 もずく酢 フルーツカクテル缶 ジョア	御飯 切干大根煮 ピーマンの和え物 白桃缶 牛乳	御飯 がんもと野菜の煮物 春菊の胡麻和え 味噌汁（わかめ） りんご缶	かおり御飯 野菜炒め 茄子の生姜和え すまし汁（白玉麩） 洋梨缶	かぼちゃ粥 はんぺん炒め煮 かぶしらす和え 味噌汁（春菊） フルーツカクテル缶	御飯 冬瓜の含め煮 カリフラワーのサラダ 白桃缶 ヨーグルト
昼食	御飯 ほっけのバター醤油焼き アスパラと竹輪のサラダ 味噌汁（かぶ） マンゴー	食パン 豆腐キッシュ コールスローサラダ 人参と玉葱のスープ 洋梨缶	韓国風海苔巻き 鶏肉のピリ辛照り焼き 豆腐の中華スープ みかん缶	サンドウィッチ（カレーポテト・イチゴジャム） ミラノカツレツ パイン缶 牛乳	きつねそば 筑前煮 胡瓜と蒟蒻の酢の物 黄桃缶	御飯 親子煮 ブロッコリー和え物 牛乳 オレンジ	ホタテ御飯 カレーの梅肉焼き ほうれん草のお浸し 厚焼き卵（寿）/うぐいす豆 ねりきり/そうめん汁
夕食	御飯 れんこんのはさみ焼き ふきと筍の土佐煮 和風もやしサラダ 高菜漬け	御飯 チキンソテーきのこクリームソース マセドアンサラダ アスパラとコーンのソテー ゆずみそ	御飯 えび玉甘酢あんかけ 花野菜の中華炒め オクラサラダ 桜でんぶ	御飯 赤魚の西京焼き かぶと鶏肉の煮物 ほうれん草サラダ 鯛みそ	御飯 鱈のみぞれ煮 金時豆 牛乳 かっぱ漬け	御飯 揚げ豆腐の野菜あんかけ 青梗菜の中華炒め いんげんとチキンのサラダ のり佃煮	御飯 ねぎ味噌マヨつくね さつまいもレモン煮 蓮根ピーナッツ和え しば漬け
デザート	杏仁豆腐	かぼちゃババロア	和菓子	マロンケーキ	マンゴープリン	焼き菓子	ブルーチェブドウ
栄養価	エネルギー 1512kcal 蛋白質 53.2g 脂質 37.9g 炭水化物 227.1g 食塩 5.5g	エネルギー 1508kcal 蛋白質 53.8g 脂質 38.5g 炭水化物 229.5g 食塩 5.4g	エネルギー 1514kcal 蛋白質 54.9g 脂質 39.8g 炭水化物 219.1g 食塩 6.3g	エネルギー 1514kcal 蛋白質 55.4g 脂質 48.7g 炭水化物 204.5g 食塩 6.2g	エネルギー 1516kcal 蛋白質 53.5g 脂質 34.2g 炭水化物 233.9g 食塩 6.1g	エネルギー 1518kcal 蛋白質 55.5g 脂質 41.4g 炭水化物 218.1g 食塩 6.2g	エネルギー 1506kcal 蛋白質 55g 脂質 29.5g 炭水化物 242.1g 食塩 5.3g

9月21日 敬老の日 とは・・・
多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。

